

# 2025年1月からの時間割

	月	火	水	木	金	土	日	
6:00								
7:00								
8:00								
9:00			坐禅会				日曜 禪の会	
10:00			合気道 初級科 (佐原師範)					
11:00			内功練成会 (佐原師範)				合気道 一般科 (佐原師範)	
12:00			健康のための 合気道教室 (佐原師範)					
13:00								
14:00							第1週      第2・4週      第3・5週	
15:00							野口先生 講習会	
16:00						鹿島神流 (抜刀)		休み*2
17:00						合気道 入門・初級科 (佐原師範)		
18:00		小学生合気道 (山本指導員)	小学生合気道 (小松指導員)			合気道 一般科 (印貢指導員)		
19:00		中学生合気道 (山本指導員)	中学生合気道 (小松指導員)			合気道 上級科 (印貢指導員)		
20:00		合気道 入門科 (鈴木指導員*1)	合気道 入門・初級科 (有賀指導員)	女性合気道 (春日亀指導員)		合気道有段者 術理研修 (佐原師範)		
21:00	剣術 一般科 (印貢指導員)	合気道 一般科 (鈴木指導員*1)	合気道 一般科 (有賀指導員)	合気道 一般科 (佐原師範)	合気道 一般基礎科 (渡辺指導員)			
22:00	合気道 一般科 (印貢指導員)	鹿島神流 (剣術)	合気道 上級科 (有賀指導員)	合気道 上級科 (佐原師範)	合気道 上級基礎科 (渡辺指導員)			

\*1 火曜日19:00-21:00の稽古は第一週のみ佐原師範が担当します。

\*2 第1週の日曜 午後は一般向けの稽古はありません。